



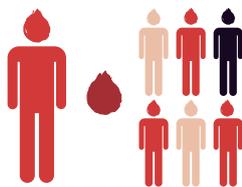
**VAI DOAR
SANGUE?
ENTÃO
FIQUE
ATENTO.**

www.hemoba.ba.gov.br

HEMOBA
DOE ALEGRIA. DOE SANGUE.

PASSO 1

REQUISITOS BÁSICOS



- Comparecer com documento oficial com foto, válido no território nacional.
- Se você tiver entre 16 e 18 anos incompletos precisa estar acompanhado pelo responsável legal.
- Ter até 69 anos, 11 meses e 29 dias de idade, sendo que a primeira doação deve ter sido feita antes dos 60 anos.
- Ter peso superior a 50kg.
- Estar alimentado, mas evitar alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação. Caso seja após o almoço, aguardar duas horas.
- Estar descansado e em boas condições de saúde no dia da doação.

PASSO 2

IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS

- Se você estiver gripado, resfriado, com febre, espere 15 dias após o desaparecimento dos sintomas.
 - Estar grávida.
- Período pós-gravidez (90 dias para parto normal e 180 dias para cesariana).
- Estar amamentando.
 - Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação.
- Tatuagem e/ou piercing nos últimos 12 meses (piercing em cavidade oral ou região genital impede a doação).
 - Ter feito exames/procedimentos endoscópicos nos últimos 6 meses.
- Situações de risco acrescido para doenças sexualmente transmissíveis.



PASSO 3

IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS

- Hepatite após os 11 anos de idade.
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue (Hepatites B e C, Aids - vírus HIV, doenças associadas aos vírus HTLV I e II, Doença de Chagas e sífilis).
- Uso de drogas ilícitas injetáveis.



/hemoba



/hemobaoficial



Estado da Bahia

SECRETARIA DA SAÚDE

Ladeira do HGE, Brotas - Salvador/Bahia
www.hemoba.ba.gov.br