



CNJ CONSELHO NACIONAL DE JUSTIÇA



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DA BAHIA

NÚCLEO SOCIOAMBIENTAL
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DA BAHIA



PROJETO Cidadão Semente

PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS



Uso de Papel

- Incentive o uso de sistemas eletrônicos para comunicações internas e relatórios.
- Digitalize documentos sempre que possível, evitando impressões desnecessárias.
- Reaproveite folhas impressas apenas de um lado como rascunho para anotações e treinamentos internos.



Reaproveitamento de Materiais

- Reutilize pastas, envelopes e caixas para organização e armazenamento.
- Separe materiais que podem ser reaproveitados para oficinas educativas, artesanato ou manutenção predial.
- Promova ações de reaproveitamento de móveis e equipamentos com pequenos reparos em vez do descarte imediato.



Ações Educativas

- Estimule rodas de conversa sobre meio ambiente com servidores e cidadãos.
- Organize campanhas educativas internas sobre economia de recursos e descarte correto de resíduos.
- Apoie a criação de hortas e jardins, que ajudam na participação especial e promovem bem-estar.



Capacitação socioambiental

- Incentive a participação em oficinas sustentáveis (como reciclagem, compostagem e reparo de móveis).
- Envolver pessoas em ações sustentáveis da instituição, criando um senso de responsabilidade e pertencimento.



Fortalecimento da cultura ambiental

- Celebre datas ligadas ao meio ambiente com ações simples, como mutirões de limpeza, plantio de mudas ou exposições de arte com materiais recicláveis; e
- Nomeie “agentes ambientais” entre os cidadãos para apoiar a divulgação de boas práticas.

PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS



Água

- Reconheça a importância da conservação da água e esteja ciente dos impactos ambientais e econômicos do desperdício;
- No banheiro, molhe as mãos, desligue a torneira enquanto as ensaboa e ligue novamente apenas para enxaguá-las;
- No bebedouro, use a quantidade necessária de água potável para beber, evitando o desperdício;
- Reutilize a água de copos não terminados para regar plantas ou limpar áreas não sensíveis; e
- Informe imediatamente à manutenção sobre torneiras, vasos sanitários ou encanamentos com vazamentos.



Energia

- Desligue as lâmpadas quando sair dos ambientes;
- Mantenha desligadas as lâmpadas das áreas que não estão em uso;
- Maximize o uso de luz natural, abrindo cortinas e persianas durante o dia; e
- Se possível, posicione sua estação de trabalho perto de janelas para aproveitar a luz natural.



Adote o seu copo!

- Tenha sempre um copo reutilizável junto de você. Prefira materiais duráveis como aço inoxidável;
- Decore seu copo com adesivos ou desenhos para torná-lo único e mais atrativo. Isso aumenta a chance de você querer usá-lo regularmente;
- Coloque lembretes visuais em locais estratégico.



Descarte adequado dos resíduos

- Separe os resíduos nos recipientes apropriados;
- Substitua os copos descartáveis por canecas e copos de uso permanente;
- Seja um observador das práticas ambientais e multiplique o conhecimento!



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO
ESTADO DA BAHIA



O presente projeto visa concretizar o exercício da cidadania ambiental no âmbito individual e institucional, tanto público quanto privado. Sua execução ocorrerá através do aprimoramento do conhecimento doutrinário do direito ambiental e da implementação de práticas sustentáveis em ambientes domésticos e organizacionais.

A base teórica será estabelecida pela leitura do livro "Ação Popular no Direito Ambiental: ato de cidadania assecuratório ao direito fundamental ao meio ambiente ecologicamente equilibrado", de autoria da magistrada Dra. Liana Teixeira Dumet, cuja 2ª edição (2025) foi publicada exclusivamente para fins filantrópicos. Apesar de seu profundo conteúdo jurídico, a obra é acessível ao cidadão comum, com linguagem didática que incentiva a participação na gestão ambiental compartilhada.

As práticas ambientais serão propostas pelos autores do projeto e implementadas pelos participantes durante seis meses, culminando em uma exposição sobre o aprendizado adquirido. Após cumprirem os requisitos, os cidadãos receberão certificação como "CIDADÃO SEMENTE" e as organizações como "INSTITUIÇÃO SEMEADORA DA CIDADANIA AMBIENTAL", reconhecimento valioso no âmbito profissional e empresarial.

A certificação oferecida pelo projeto representa um importante reconhecimento formal do compromisso ambiental, agregando valor curricular e reputacional em um mercado e sociedade cada vez mais conscientes da importância da sustentabilidade. Ao qualificar participantes como "Cidadãos Semente" e entidades como "Instituições Semeadoras da Cidadania Ambiental", o projeto cria uma rede de agentes transformadores com potencial exponencial de influência.

Desse modo, o Projeto Cidadão Semente representa uma iniciativa transformadora por estabelecer uma ponte entre conhecimento jurídico-ambiental e ação cidadã em um momento crítico para o planeta. Seu diferencial está na combinação de teoria acessível com aplicação prática, criando um ciclo virtuoso de aprendizado e disseminação que multiplica seu impacto social.

Nesse sentido, a iniciativa transcende o aspecto educacional ao configurar-se como mecanismo efetivo de participação cidadã na preservação ambiental, direito fundamental constitucional. Alinhada, portanto, aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, especialmente ODS 4 (educação inclusiva e de qualidade para todos), 05 (igualdade de gênero), 11 (cidades sustentáveis), 12 (consumo consciente) e 13 (ação contra mudança climática), a proposta demonstra relevância global e potencial de replicação em diversos contextos e escalas.