



SETEMBRO

Sua vida tem valor,
sua história importa!



Amarillo

CAB

Espaço do Servidor (Praça de Serviços)



16/09 Manhã
(9h às 11h)

Roda de Conversa: Atuação do Centro de Valorização da Vida (CVV) na prevenção ao Suicídio e valorização da vida: Sua vida tem valor, sua história importa!

23/09 Tarde
(14h às 16h)

Atividade: Menos pressa, mais prosa – Diálogos em saúde mental e aula de Yoga!

***Lembre-se de usar roupas confortáveis!**

30/09 Tarde
(14h às 16h)

Roda de Conversa: Conversas que acolhem: Saúde mental e prevenção ao esgotamento mental.

FÓRUM RUY BARBOSA

Espaço Bem-Estar



25/09 Tarde
(14h às 16h)

Atividade : Menos pressa, mais prosa – Diálogos em saúde mental e aula de Yoga!

***Lembre-se de usar roupas confortáveis!**

FÓRUM IMBUÍ

Local a definir



23/09 Manhã
(9h às 11h)

Roda de Conversa: Conversas que acolhem: Saúde mental e prevenção ao esgotamento mental.

FÓRUM SUSSUARANA

Auditório



16/09 Manhã
(9h às 11h)

Roda de Conversa: Conversas que acolhem: Saúde mental e prevenção ao esgotamento mental.

Público-alvo: Magistrados(as), servidores(as), estagiários(as) e terceirizados(as).

Acesse também o Podcast “Primeiros Socorros Psicológicos” da Rádio TJBA e saiba mais sobre prevenção em saúde mental.

INSCREVA-SE E PARTICIPE CONOSCO!



TRIBUNAL
DE JUSTIÇA
DO ESTADO
DA BAHIA

DAS

DIRETORIA DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE

COSOP

COORDENAÇÃO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Mente+leve
Programa de Qualidade de Vida
e Atenção Psicossocial

PROGRAMAÇÃO SETEMBRO

Amarillo

Prevenção ao Suicídio:
Sua vida tem valor,
sua história importa!

CAB

Espaço do Servidor (Praça de Serviços)

16/09 Manhã
(9h às 11h)

Roda de Conversa: Atuação do Centro de Valorização da Vida (CVV) na prevenção ao Suicídio e valorização da vida: Sua vida tem valor, sua história importa!

23/09 Tarde
(14h às 16h)

Atividade: Menos pressa, mais prosa – Diálogos em saúde mental e aula de Yoga!

***Lembre-se de usar roupas confortáveis!**

30/09 Tarde
(14h às 16h)

Roda de Conversa: Conversas que acolhem: Saúde mental e prevenção ao esgotamento mental.

FÓRUM RUY BARBOSA

Espaço bem-estar

25/09 Tarde
(14h às 16h)

Atividade : Menos pressa, mais prosa – Diálogos em saúde mental e aula de Yoga!

***Lembre-se de usar roupas confortáveis!**

FÓRUM IMBUÍ

Local a definir

23/09 Manhã
(9h às 11h)

Roda de Conversa: Conversas que acolhem: Saúde mental e prevenção ao esgotamento mental

FÓRUM SUSSUARANA

Auditório

16/09 Manhã
(9h às 11h)

Roda de Conversa: Conversas que acolhem: Saúde mental e prevenção ao esgotamento mental.

Programação promovida pelo Núcleo de Psicologia da Coordenação de Saúde Ocupacional (COSOP)

Público-alvo: Magistrados(as), servidores(as), estagiários(as) e terceirizados(as).

Acesse também o Podcast “Primeiros Socorros Psicológicos” da Rádio TJBA e saiba mais sobre prevenção em saúde mental.

INSCREVA-SE E PARTICIPE CONOSCO!



TRIBUNAL
DE JUSTIÇA
DO ESTADO
DA BAHIA

DAS

ETORIA DE ASSISTÊNCIA À SA

COSOP

COORDENAÇÃO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Mente+leve
Programa de Qualidade de Vida
e Atenção Psicossocial