

Regras de **Ouro** da **Saúde Ocupacional**

Boas atitudes constroem ambientes saudáveis,
seguros e produtivos para todos.

1

Respeito Mútuo

Trate todos com educação, cordialidade e respeito, valorizando as diferenças.



2

Comunicação clara e transparente

Seja objetivo, especialmente em ambientes de alta demanda. Evite ruídos, mensagens agressivas, ironias e interpretações precipitadas.



3

Colaboração ao invés de competição

Trabalhe em equipe, compartilhe conhecimento e apoie os colegas quando necessário.



4

Ética e integridade

Cumpra normas, seja honesto e assuma responsabilidade pelas próprias ações.



5

Valorização da diversidade e inclusão

Promova um ambiente onde todas as pessoas sejam respeitadas e tenham oportunidades iguais.



Regras de **Ouro** da **Saúde Ocupacional**

Boas atitudes constroem ambientes saudáveis,
seguros e produtivos para todos.

6

Feedback construtivo

Dê e receba feedback com foco na melhoria,
sem ataques pessoais.



7

Equilíbrio entre trabalho e vida pessoal

Respeite horários, pausas e períodos de
descanso para evitar esgotamento.



8

Organização e Responsabilidade

Planeje tarefas, cumpra prazos e mantenha
o ambiente de trabalho organizado.



9

Cuidado com saúde e segurança

Siga as normas de segurança, adote boas
práticas ergonômicas e incentive hábitos
saudáveis.



10

Reconhecimento e valorização

Celebre conquistas, reconheça os esforços da
equipe e incentive o desenvolvimento
profissional.

