

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DA BAHIA - TJBA

Universidade Corporativa do Tribunal de Justiça da Bahia – UNICORP TJBA

**CAPACITAÇÃO EM SEGURANÇA PARA MAGISTRADOS E
SERVIDORES**

Clínica de defesa pessoal

1 – INFORMAÇÕES

Nome: Universidade Corporativa
Presidente da UNICORP: Desembargador Gesivaldo Britto
Juíza Coordenadora Pedagógica da UNICORP: Dr. Rita Ramos

2 – IDENTIFICAÇÃO DO CURSO

Natureza: Curso de Formação Continuada
Título: Capacitação de Segurança para Magistrados e servidores – Clínica de defesa pessoal
Modalidade: Presencial
Carga Horária: 12h (por turma)
Nº de Vagas:
Turma 1: 20 vagas para magistrados
Turma 2: 20 para servidores.
Período de Inscrição: 25/03 a 10/04/2019.
Período de Realização:
Turma 1 (magistrados): 26/04, 05/05, 17/05 e 24/05/2019;
Turma 2 (servidores): 29/04, 06/05, 13/05 e 20/05/2019.
Horário das Aulas: 8h30 às 11h30 (Turmas 1 e 2).
Público: Magistrados e servidores do Tribunal de Justiça do Estado da Bahia.
Local de Realização: Unicorp.

3 – COORDENAÇÃO

Nome: Isaías Vinícius de Castro Simões
Cargo: Juiz de Direito
CPF: 385.955.915-04
E-mail: ivsimoos@tjba.jus.br
Titulação: Doutorando em Direito e Segurança (UNL, Lisboa – Portugal).

4 - INSTRUTOR

Zenilton Marcelino Barbosa (membro credenciado da FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KRAV MAGÁ E KAPAP, CNPJ:18.691.087/0001-56)

Proposta de honorários pela instrução para o instrutor:
Cada aluno por turma R\$220,00, sendo 2 (duas) turmas de 20 alunos
(40 x R\$220,00= R\$ 8.800,00).



5 - JUSTIFICATIVA

Em face dos riscos aos quais estão sujeitos os magistrados e os servidores do Tribunal de Justiça do Estado da Bahia, a Comissão Permanente de Segurança do TJBA, dentro da política de segurança institucional desenvolvida, com organização da UNICORP e Instrutor da Federação Brasileira de Krav Magá e Kapap, promove o curso de defesa pessoal baseado no sistema criado e usado pelo Exército Israelense.

A escolha do Krav Magá foi feita, por proporcionar um leque de benefícios em todos os aspectos necessários, pois desenvolve habilidades de autocontrole em situações de conflito; ensina técnicas de defesa pessoal; estimula sentidos psicoafetivos, psicossocial, psicomotor e cognitivo; oferece técnicas, táticas e procedimentos de prevenção para o cotidiano.

6 - OBJETIVO

Identificar alguns tipos de violência que permeiam a vida contemporânea dos magistrados e servidores do Poder Judiciário baiano e selecionar ações que possam prevenir resultados negativos, por meio de orientações dos protocolos de avaliação de risco, planejamentos do cotidiano e contato corporal.

7 - METODOLOGIA

Serão realizadas aulas teóricas e práticas com ênfase na prevenção pelo uso de técnicas de autodefesa para os magistrados e servidores em situações críticas, através de um dos sistemas de defesa pessoal mais eficientes do mundo, que é o Krav Magá.

Durante o curso serão exibidos vídeos de situações reais, para a compreensão necessária ao planejamento e subsequente execução de ações preventivas em razão da violência física, valendo-se de conhecimento do sistema Krav Magá e método de contato corporal e habilidade motora específica.

VESTIMENTA:

Calça (moletom, roupas que propicie movimentação de prática esportiva e seja confortável ao aluno) ou bermuda, e uma camisa confortável.

8 - CONTEÚDO

Diretrizes da Comissão Permanente de Segurança do TJBA; Política de segurança institucional do Poder Judiciário; fundamentos do sistema Krav Magá; Anatomia do corpo; Dinâmicas de grupo; Aceleração do centro gravidade e compreensão da sua importância para a base marcial; Base neutra; Base 1 e 2; Utilização de técnicas e táticas marciais; técnicas de amortecimento e proteção do corpo; identificação de armas e alvos do corpo humano; armas próprias e impróprias; identificação de ambientes de risco; Revisão de algumas técnicas e procedimentos sociais; Determinação do momento de lutar/fugir; Orientações para sair e chegar em casa; Orientações



sobre alguns comportamentos que devem ser evitados em público; Como se comportar durante um assalto; Solturas, de abraços, punhos e esganaduras; Defesa de agressões no chão; Defesa de estrangulamentos diversos; Técnica de 360º; Socos, chutes e joelhadas; Revisão e finalização com combate orientado.

DESENVOLVIMENTO:

Turma 1 Magistrados:

8h30 às 11h30

1º dia, 26.4.2019 (3 horas)

Juiz Vinícius Simões (Diretrizes da Comissão de Segurança e Política Institucional do Poder Judiciário)

Professor Zenilton Barbosa (Branco) - Aula teórica e prática de Krav Magá

2º dia, 05.5.2019 (3 horas)

Professor Zenilton Barbosa (Branco) - Aula teórica e prática de Krav Magá

3º dia, 10.5.2019 (3 horas)

Professor Zenilton Barbosa (Branco) - Aula teórica e prática de Krav Magá

4º dia, 17.5.2019 (3 horas)

Professor Zenilton Barbosa (Branco) - Aula teórica e prática de Krav Magá
Encerramento

Turma 2 - Servidores:

8h30 às 11h30

1º dia, 29.4.2019 (3 horas)

Juiz Vinícius Simões (Diretrizes da Comissão de Segurança e Política Institucional do Poder Judiciário)

Professor Zenilton Barbosa (Branco) - Aula teórica e prática de Krav Magá

2º dia, 06.5.2019 (3 horas)

Professor Zenilton Barbosa (Branco) - Aula teórica e prática de Krav Magá

3º dia, 13.5.2019 (3 horas)

Professor Zenilton Barbosa (Branco) - Aula teórica e prática de Krav Magá

4º dia, 20.5.2019 (3 horas)

Professor Zenilton Barbosa (Branco) - Aula teórica e prática de Krav Magá
Encerramento

AVALIAÇÃO:

Serão observados nas aulas a participação, o compromisso e a assiduidade do aluno.

Pesquisa de satisfação a cargo da UNICORP, para avaliar os conteúdos, metodologias, recursos materiais e o instrutor.



RECURSOS MATERIAS

O Instrutor responsabiliza-se em fornecer o tatame para a realização do Curso de Defesa Pessoal, encontrando-se os custos com o referido material e seu transporte incluídos no cálculo do valor da hora-aula por aluno.

O material de proteção Individual, revistas, jornais, computador, cordão, bolas de festa, jornais, batom, espelho, caneta, celulares, garrafas, revistas, gás lacrimogêneo a serem utilizados no momento da ação de capacitação, ficam sob a responsabilidade do Instrutor.

Salvador, 25 de março de 2019.

Zenilton Marcelino Barbosa

Zenilton Marcelino Barbosa



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DA BAHIA - TJBA

Universidade Corporativa do Tribunal de Justiça da Bahia – UNICORP TJBA

**CAPACITAÇÃO EM SEGURANÇA PARA MAGISTRADOS E
SERVIDORES**

Clínica de defesa pessoal

PLANO DE AULA:	DATA
-----------------------	-------------

Dados de identificação
<p>Disciplina: Krav Magá (defesa pessoal)</p> <p>Período: segunda e sexta - Feira</p> <p>Carga horária/aula: 3h/dia, 4 dias</p> <p>Instrutores: Zenilton Marcelino Barbosa</p> <p>Local: Universidade Corporativa do Tribunal de Justiça da Bahia</p> <p>Público alvo: Magistrados e Servidores do Poder Judiciário</p>

<p>Objetivo Geral: Identificar alguns tipos de violência que permeiam a vida dos Magistrados servidores, e, selecionar ações que possam prevenir resultados negativos, por meio de orientações de combate corporal.</p>
--

<p>Objetivos Específicos: Apresentar, compreender, e, monitorar o planejamento bem como a execução das ações de prevenção da violência em sociedade valendo-se da defesa pessoal / Kav Magá.</p>



TJADM201918392V01

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DA BAHIA - TJBA

Universidade Corporativa do Tribunal de Justiça da Bahia – UNICORP TJBA

**CAPACITAÇÃO EM SEGURANÇA PARA MAGISTRADOS E
SERVIDORES**

Clínica de defesa pessoal

Conteúdo:

- Diretrizes da Comissão de Segurança do TJBA
- Política de Segurança Institucional do Poder Judiciário.
- Fundamentos da defesa pessoal;
- Dinâmica interativa;
- identificação de armas e alvos do corpo humano;
- Avaliação de ambientes de risco;
- Solturas de Pulsos;
- Solturas de Tronco;
- Técnica 360°;
- Técnica dos 12 pontos;
- Utilização do celular e da bolsa;
- Defesa de estrangulamentos diversos;
- Defesa de agressões no chão.



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DA BAHIA - TJBA

Universidade Corporativa do Tribunal de Justiça da Bahia – UNICORP TJBA

**CAPACITAÇÃO EM SEGURANÇA PARA MAGISTRADOS E
SERVIDORES**

Clínica de defesa pessoal

Metodologia:

Realizar aulas teóricas e praticas com ênfase na prevenção pelo uso de técnicas de autodefesa para os servidores em situações críticas, através de um dos sistemas de defesa pessoais mais eficientes do mundo.

Exibir vídeos de situações reais, para que ao assisti-los, seja formada a compreensão necessária para montar um planejamento que leve a execução de ações preventivas.

Recursos: Tatame, Material de Proteção Individual, Revistas, Jornais, Computador, Data show, Piloto.



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DA BAHIA - TJBA

Universidade Corporativa do Tribunal de Justiça da Bahia – UNICORP TJBA

**CAPACITAÇÃO EM SEGURANÇA PARA MAGISTRADOS E
SERVIDORES**

Clínica de defesa pessoal

Avaliação:

- Elaborar diagnóstico sobre a situação e as condições de prevenção ao contato corporal no cotidiano.
- Executar dinâmicas em que os servidores percebam através de movimentos da defesa pessoal a importância em sua vida .
- Fazer uma auto avaliação do processo da aula.

Bibliografia:

- KANO, Jigoro. Energia Mental e Física: Escritos do Fundador do Judô; tradução Wagner Bull – São Paulo, 2008. Mind over muscle.
- LICHTENSTEIN, Kobi .Krav Magá (Editora Imago) a Filosofia da defesa israelense- Rio de Janeiro,2006.



DADOS BANCÁRIOS:

Banco: Bradesco

Agência: 3072-4

Conta Corrente: 0077505-3

Zenilton Marcelino Barbosa

