

**Carla Gessanda Evangelista Gonçalves**  
(CG Consultoria e Treinamento)  
CNPJ 34.966.534.0001-99

**Contratação para ministrar palestras "A Qualidade de vida dos Servidores Públicos e o cuidado com a saúde física e mental"**

**Palestrantes:**

**Carla Gessanda Evangelista Gonçalves e Hellen Fabricia Moraes Santos e Karoline Santos de Almeida, da Pessoa Jurídica CG Consultoria e Treinamento**

**1. DA JUSTIFICATIVA**

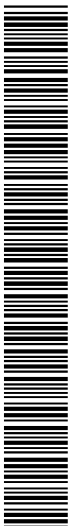
Atualmente, a política de promoção à saúde e a qualidade de vida no trabalho seja em instituições públicas ou privadas, apresenta-se como uma estratégia promissora para enfrentar múltiplas questões no ambiente individual e coletivo, sendo necessária a articulação de saberes técnicos e a mobilização de recursos das instituições para seu enfrentamento.

Sob esse enfoque, as instituições, alinhadas ao seu planejamento, programas, projetos e ações, orientam-se por princípios como: valorização do humano como protagonista do processo laboral, de promoção de um ambiente laboral atento às demandas de saúde dos servidores/trabalhadores, ambiente seguro e em boas condições, interação entre os servidores/trabalhadores, colaboradores e suas unidades administrativas, organização do trabalho como fonte de bem-estar, por meio do equilíbrio nas distribuições de responsabilidade e da qualidade de vida como uma responsabilidade institucional contínua.

Assim, as instituições, inclusive as públicas, têm desenvolvido ações dirigidas à saúde do servidor/trabalhador com a perspectiva de ampliar o conhecimento da relação saúde-doença e trabalho e desenvolver práticas de gestão, de atitudes e comportamentos que contribuam para a proteção da saúde física e mental no âmbito individual e coletivo.

Com esse propósito, a CG Consultoria e Treinamento apresenta ao Poder Judiciário do Estado da Bahia a realização de palestras sobre "A Qualidade de vida dos Servidores Públicos e o cuidado com a saúde física e mental", visando promover entre os servidores uma reflexão e análise do cotidiano e apresentar estratégias para o cuidado com sua saúde tanto física quanto mental, com foco em qualidade de vida, introduzindo a importância da mudança de hábitos alimentares e rotina da saúde física e psíquica, que podem afetar tanto a produtividade quanto a qualidade de vida dentro e fora do trabalho.

A contratação da CG Consultoria e Treinamento justifica-se pela atuação no mercado e o desenvolvimento, por meio de profissionais qualificadas e com experiência na área de saúde e psicologia, de ações destinadas a qualidade de vida e cuidado com a saúde física e mental no trabalho.



Com as palestras, espera-se aumentar a satisfação, motivação e bem-estar dos servidores e estimular um estilo de vida saudável dentro e fora do ambiente de trabalho, abordando temas e aspectos relevantes e de interesse ao Poder Judiciário, considerando a necessidade de implementação de políticas voltadas à saúde do servidor, tanto física, quanto mental.

## 2. DO OBJETO

2.1 Contratação para ministrar palestras sobre "A Qualidade de vida dos Servidores Públicos e o cuidado com a saúde física e mental" para servidores de acordo com as especificações contidas nesta proposta.

## 3. DA EXECUÇÃO DO OBJETO

O serviço a ser prestado obedecerá ao que está a seguir estabelecido:

3.1 **Serviço:** Ministrar palestras "A Qualidade de vida dos Servidores Públicos e o cuidado com a saúde física e mental" para servidores do Poder Judiciário do Estado da Bahia

3.2 **Carga horária:** 68 (sessenta e quatro) horas, sendo 4 (quatro) horas para cada turma e com a atuação conjunta de 2 (duas) palestrantes;

3.3 **Modalidade:** Presencial

3.4 **Participantes:** Turmas de até 30 (trinta) participantes;

3.5 **Local:**

Itaparica, Nazaré, Santo Antônio de Jesus, Valença, São Felipe, Santo Amaro, Candeias, Cruz das Almas, Lauro de Freitas, Simões Filho, Camaçari, Itaberaba, Iaçú, Alagoinhas, São Sebastião do Passé, Euclides da Cunha e Feira de Santana.

3.5 **Período:**

### Etapa 1

Cidade	Realização	Carga Horária por turma	Palestrantes
Lauro de Freitas / Camaçari	01/11/2019	4h / 4h	Carla Gessanda Evangelista Gonçalves (36h) e
Simões Filho / São Sebastião do Passé	21/10/2019	4h / 4h	
Itaberaba / Iaçú	04/11/2019	4h / 4h	
Alagoinhas	22/10/2019	4h	



Feira de Santana	31/10/2019	4h	Hellen Fabricia Morais Santos (36h)
Euclides da Cunha	11/11/2019	4h	

## Etapa 2

Cidade	Realização	Carga Horária por turma	Palestrantes
Itaparica / Santo Antônio de Jesus	25/11/2019	4h / 4h	Carla Gessanda Evangelista Gonçalves (32h)  e  Karoline Santos de Almeida (32h)
Nazaré / Valença	02/12/2019	4h / 4h	
São Felipe / Cruz das Almas	22/11/2019	4h / 4h	
Santo Amaro / Candeias	06/12/2019	4h / 4h	

### 3.6 Temática:

Apresentação do conceito de qualidade de vida, prevenção de doenças, cuidado com a saúde envolvendo a prática de atividades físicas, alimentação saudável com foco da introdução na rotina, abordando aspectos psicológicos ligados ao estresse, adoecimento psíquico, síndrome de Burnout, apresentando ao público práticas de melhoria e promoção da qualidade de vida no trabalho.

## 4. DA METODOLOGIA

Utilizando-se de método explicativo, a CONTRATADA, Carla Gessanda Evangelista Gonçalves (CG Consultoria e Treinamento), por meio das profissionais **Carla Gessanda Evangelista Gonçalves e Hellen Fabricia Morais Santos e Karoline Santos de Almeida** abordará a temática proposta (Qualidade de Vida no Trabalho), buscando levar aos servidores do Poder Judiciário do Estado da Bahia reflexões sobre sua realidade e as possíveis mudanças de hábitos para o cuidado com sua saúde, utilizando o conhecimento adquirido. Interação em roda de conversa e dinâmicas auto reflexivas.

### 4.1 Recursos Técnico-pedagógicos:

4.1.1 As aulas contarão com os seguintes recursos: flipchart, pincéis de cores diferentes, data show, passador de slides e notebook.

4.1.2 A Contratada fornecerá em arquivo o material do curso (slides).



#### 4.2 Recursos Institucionais:

4.2.1 Sala climatizada com cadeiras.

4.2.2 Bloco de anotação

#### 5. DO ORÇAMENTO DOS CUSTOS

5.1 A proposta apresentada pela Carla Gessanda Evangelista Gonçalves (CG Consultoria e Treinamento), considerando as 17 (dezessete) turmas, com carga de 4 (quatro) horas cada e com atuação conjunta de 2 (duas) palestrantes é de **R\$ 52.957,00 (cinquenta e dois mil, novecentos e cinquenta e sete reais)**, devendo o pagamento ser realizado em duas parcelas, ao final da primeira etapa e outra, na segunda etapa.

Palestrante	Total hora/aulas ministradas
Carla Gessanda Evangelista Gonçalves	68 horas/aula
Hellen Fabricia Morais Santos	36 horas/aula
Karoline Santos de Almeida	32 horas/aula

5.2 Os preços propostos serão aqueles discriminados pela Contratada em sua proposta, cotados em reais (R\$) e incluem os gastos com transporte terrestre, hospedagem e alimentação para as palestrantes e todos os custos, diretos e indiretos, resultantes da incidência de quaisquer tributos e contribuições, inclusive parafiscais, e demais obrigações trabalhistas, fiscais, previdenciárias a que estiver sujeito.

#### 6. DAS OBRIGAÇÕES DA CONTRATADA

6.1.1 A contratada deverá:

a) Executar os serviços nos termos propostos, assumindo inteira responsabilidade pelo fiel cumprimento das obrigações pactuadas, sob pena de responsabilização pelo seu descumprimento;

b) Responder pelos encargos trabalhistas, previdenciários, sociais, fiscais e comerciais, em função da execução dos serviços;

c) Garantir a qualidade dos serviços prestados, respondendo, na forma da lei, por quaisquer danos decorrentes da má execução do objeto do contrato; d) Executar diretamente o objeto do contrato decorrente desta proposta, vedada a subcontratação, salvo nos casos em que se exigir comprovada especialização, desde que haja prévia aprovação do Tribunal;



e) Responder pelos danos causados diretamente ao Tribunal ou a terceiros, decorrentes de sua culpa ou dolo na execução do contrato, não excluindo ou reduzindo essa responsabilidade a fiscalização ou o acompanhamento pelo Tribunal, conforme artigo 70, da Lei n. 8.666/1993.

## 7. DAS OBRIGAÇÕES DO TRIBUNAL

7.1 Empenhar os recursos necessários, garantindo o pagamento na forma prevista nesta proposta;

7.2 Proporcionar todas as condições necessárias para que a Contratada possa cumprir com o objeto deste Termo;

7.3 Prestar as informações e os esclarecimentos que venham a ser solicitados pela Ministrante.

## 8. RESUMO DO CURRÍCULO DAS PALESTRANTES

**8.1 Carla Gessanda Evangelista Gonçalves** - Enfermeira graduada pelo Centro Universitário Jorge Amado, especializada em Unidade de Terapia Intensiva pela Atualiza Cursos, especializando em Auditoria em Serviços de Saúde pela Faculdade de Tecnologia e Ciências (FTC), atualmente é Consultora de Saúde na Qualicorp atuando principalmente no desenvolvimento e ministração de palestras de conscientização, promoção do cuidado e prevenção da saúde do colaborador, monitoramento dos pacientes crônicos, programas de cuidado e atenção à saúde, entre outros. Tem experiência anterior na área de auditoria de contas hospitalares, ministração de cursos complementares para ensino superior na área de saúde, e na área assistencial das Obras Sociais Irmã Dulce;

**8.2 Hellen Fabricia Moraes Santos** - Psicóloga graduada pelo Centro Universitário Estácio de Sá da Bahia, Especialista em Psicologia do Trânsito pela Faculdade de Tecnologias e Ciências – FTC/Salvador. Atualmente é Técnica de Referência como Psicóloga do Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) no município de Monte Santo/Bahia, tendo como principais atividades desenvolvidas em equipe multidisciplinar o fortalecimento da função protetiva das famílias, prevenindo a ruptura dos vínculos familiares e comunitários, possibilitando a superação de situações de fragilidade social vivenciada, com vistas à efetivação dos direitos dos usuários a serviços de qualidade e à devida organização das ações promovidas pelas políticas públicas de Seguridade Social, através de visitas domiciliares, atendimentos individualizados e palestras socioeducativas nas comunidades. Atua também como psicóloga clínica, tendo experiência com avaliação psicológica.

**8.3 Karoline Santos de Almeida** - Bacharelado em Psicologia, realizado no Centro de Ciências da Saúde, pela Universidade Federal do Recôncavo da Bahia – UFRB. Atua em atividades de extensão, como extensionista, do projeto "Abordagem gestáltica no atendimento a crianças vítimas de violência sexual intrafamiliar". Vinculado a Pró-Reitoria de Extensão

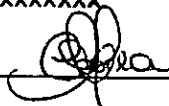


– UFRB. Experiência em atividades de extensão, como bolsista voluntária, do projeto Saúde do Campo em Áreas de Reforma Agrária, vinculado ao Programa Institucional de Extensão Universitária (PIBEX). Participou do VIII Estágio Interdisciplinar de Vivência e Intervenção em Áreas de Reforma Agrária (EIVI), promovido pelo Instituto de Geociências da Universidade Federal da Bahia, do Curso Capacitação em Saúde Mental, promovido pelo Núcleo de Tecnologias e Educação a Distância em Saúde da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Ceará (NUTEDS/FAMED/UFC), em parceria com o Programa Nacional Telessaúde Brasil Redes, do Curso de Prevenção ao Suicídio, produzido por Secretaria de Estado da Saúde do Paraná (SESA) e ofertado pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte, do Curso Saúde da População Negra, na categoria de qualificação, pela Escola Fiocruz de Governo. Participou do Módulo - O Sistema Único de Saúde e sua legislação, produzido por Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) e ofertado por Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), do I Curso de Extensão em Saúde Mental, pela Liga Acadêmica em Saúde Mental, na Universidade Federal do Recôncavo da Bahia - UFRB e, como ouvinte, da Mesa Temática- Contemporaneidade e Gestão do Sofrimento Psíquico, no Seminário Recôncavo Saúde e Semana Acadêmica, no II Congresso Interdisciplinar de Saúde e na Oficina a Atuação Profissional no SUS: Rede de Atenção Psicossocial. 2013. Participação, como mediadora, da Oficina na Exposição de curtas sobre saúde em sociedade no Recôncavo Saúde, promovido pelo Centro de Ciências da Saúde – UFRB.

**9. PRAZO DE VALIDADE DA PRESENTE PROPOSTA:** até 31 de dezembro de 2019.

**10. DADOS BANCÁRIOS DA PESSOA JURÍDICA:**

CG Consultoria e Treinamento  
CNPJ 34.966.534.0001-99  
BANCO xxxx  
AG xxxx, C/C xxxxxxxx



**CARLA GESSANDA EVANGELISTA GONÇALVES**  
CG CONSULTORIA E TREINAMENTO



## ANEXO I

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

O conteúdo será dividido entre apresentação do grupo, explanação da temática do evento, abertura para perguntas do público, dinâmica em grupo e encerramento com avaliação do evento.

08:00	Credenciamento
08:30	Abertura do evento
08:30 às 09:30	<b>Temática "Qualidade de vida dos Servidores Públicos"</b>
09:30 às 10:00	Dinâmica em grupo
10:00 às 11:00	<b>Temática "Cuidado com a saúde física e mental"</b>
11:00 às 12:00	Abertura para perguntas e encerramento do evento

Os eventos poderão ocorrer no período da manhã e/ou da tarde, conforme cronograma estabelecido conjuntamente com o Tribunal de Justiça do Estado da Bahia.

