

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DA BAHIA - TJBA

Universidade Corporativa do Tribunal de Justiça da Bahia – UNICORP TJBA

CAPACITAÇÃO EM SEGURANÇA PARA SERVIDORES

Clínica de defesa pessoal

1 – INFORMAÇÕES

Nome: Universidade Corporativa
Presidente da UNICORP: Desembargador Gesivaldo Brito
Juíza Coordenadora Pedagógica da UNICORP: Dr. Rita Ramos

2 – IDENTIFICAÇÃO DO CURSO

Natureza: Curso de Formação Continuada
Título: "Capacitação de Segurança para servidores – Clínica de defesa pessoal
Modalidade: Presencial
Carga Horária: 16h
Nº de Vagas:
Turma: 30 para servidores.
Período de Inscrição: 2019.
Período de Realização:
Turma: 18/11, 19/11, e 25/11 , 26/11/ 2019.
Horário das Aulas: 8h às 12h.
Público: Servidores do Tribunal de Justiça do Estado da Bahia.
Local de Realização: Unicorp.

3 – COORDENAÇÃO

Nome: Isaias Vinícius de Castro Simões
Cargo: Juiz de Direito
CPF: 385.955.915-04
E-mail: : ivsimoes@tjba.jus.br
Titulação: Doutorando em Direito e Segurança (UNL, Lisboa – Portugal).

4 - INSTRUTOR

Zenilton Marcelino Barbosa (membro credenciado da FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE KRAV MAGÁ E KAPAP, CNPJ:18.691.087/0001-56)

Proposta de honorários pela instrução do instrutor, instrutor auxiliar e materiais que serão utilizados em aulas:

Cada aluno porturma R\$350,00, sendo 30 alunos
(30 x R\$350,00= R\$ 10.500,00).

5 - JUSTIFICATIVA



Em face dos riscos aos quais estão sujeitos os servidores do Tribunal de Justiça do Estado da Bahia, a Comissão Permanente de Segurança do TJBA, dentro da política de segurança institucional desenvolvida, com organização da UNICORP e Instrutor da Federação Brasileira de Krav Magá e Kapap, promove o curso de defesa pessoal baseado no sistema criado e usado pelo Exército Israelense.

A escolha do Krav Magá foi feita, por proporcionar um leque de benefícios em todos os aspectos necessários, pois desenvolve habilidades de autocontrole em situações de conflito; ensina técnicas de defesa pessoal; estimula sentidos psicoafetivos, psicossocial, psicomotor e cognitivo; oferece técnicas, táticas e procedimentos de prevenção para o cotidiano.

6 – OBJETIVO

Identificar alguns tipos de violência que permeiam a vida contemporânea dos servidores do Poder Judiciário baiano e selecionar ações que possam prevenir resultados negativos, por meio de orientações dos protocolos de avaliação de risco, planejamentos do cotidiano e contato corporal.

7 - METODOLOGIA

Serão realizadas aulas teóricas e práticas com ênfase na prevenção pelo uso de técnicas de autodefesa para os servidores em situações críticas, através de um dos sistemas de defesa pessoal mais eficiente do mundo, que é o Krav Magá.

Durante o curso serão exibidos vídeos de situações reais, para a compreensão necessária ao planejamento e subsequente execução de ações preventivas em razão da violência física, valendo-se de conhecimento do sistema Krav Magá e método de contato corporal e habilidade motora específica.

VESTIMENTA:

Calça (moletom, roupas que propicie movimentação de prática esportiva e seja confortável ao aluno) ou bermuda, e uma camisa confortável.

8 – CONTEÚDO

Fundamentos do sistema Krav Magá; ciclo “OODA” Observe, Oriente, Decida e Aja; código de cores de Jeff Cooper, Anatomia do corpo; Dinâmicas de grupo; Aceleração do centro gravidade e compreensão da sua importância para a base marcial; Base neutra; Base 1 e 2; Utilização de técnicas e táticas marciais; técnicas de amortecimento e proteção do corpo; identificação de armas e alvos do corpo humano; armas próprias e impróprias; identificação de ambientes de risco; Revisão de algumas técnicas e procedimentos sociais; Determinação do momento de lutar/fugir; Orientações para sair e chegar em casa; Orientações sobre alguns comportamentos que devem ser evitados em público; Como se comportar durante um assalto; Solturas, de abraços, punhos e esganaduras; Defesa de agressões no chão; Defesa de estrangulamentos diversos; Técnica de 360º; Socos, chutes e joelhadas; Revisão e finalização com combate orientado.



DESENVOLVIMENTO:

Turma de Servidores:

8h às 12h

1º dia, 18.11.2019 (4 horas)

Professor Zenilton Barbosa (Branco) - Aula teórica e prática de Krav Magá

2º dia, 19.11.2019 (4 horas)

Professor Zenilton Barbosa (Branco) - Aula teórica e prática de Krav Magá

3º dia, 25.11.2019 (4 horas)

Professor Zenilton Barbosa (Branco) - Aula teórica e prática de Krav Magá

4º dia, 26.11.2019 (4 horas)

Professor Zenilton Barbosa (Branco) - Aula teórica e prática de Krav Magá

AVALIAÇÃO:

Serão observados nas aulas a participação, o compromisso e a assiduidade do aluno.

Pesquisa de satisfação a cargo da UNICORP, para avaliar os conteúdos, metodologias, recursos materiais e o instrutor.

RECURSOS MATERIAS

O Instrutor responsabiliza-se em fornecer o tatame e os materiais necessários para a realização do Curso de Defesa Pessoal, encontrando-se os custos com professor auxiliar e os referidos materiais e seu transporte incluídos no cálculo do valor da hora-aula por aluno.

O material de proteção Individual, revistas, jomais, computador, cordão, bolas de festa, jomais, batom, espelho, caneta, celulares, garrafas, revistas, gás lacrimogêneo a serem utilizados no momento da ação de capacitação, ficam sob a responsabilidade do Instrutor.

A cargo da UNICORP:

Espaço para realizar as aulas

Caixa de som e data show

Salvador, 31 de outubro 2019.



Zenilton Marcelino Barbosa

