

**CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DA BAHIA
12º GRUPAMENTO DE BOMBEIRO MILITAR / SALVAR**



**CURSO DE CAPACITAÇÃO DE POLICIAIS
MILITARES LOTADOS NO TRIBUNAL DE JUSTIÇA
DA BAHIA EM PRIMEIROS SOCORROS**

SALVADOR – BAHIA
SETEMBRO/2022

**CURSO DE CAPACITAÇÃO DE POLICIAIS MILITARES LOTADOS
NO TRIBUNAL DE JUSTIÇA DA BAHIA EM PRIMEIROS
SOCORROS**

ELABORADOR:

Natanael da Silva de Carvalho – Cap BM

Projeto de Curso elaborado para apresentação ao Senhor Cel PM SILVEIRA, Diretor do GSI do TJBA, com vistas à aprovação e aplicação na capacitação dos policiais militares que trabalham no TJBA.

SALVADOR – BAHIA
Setembro/2022

CURRÍCULO

1. APRESENTAÇÃO

O Curso de Capacitação de Policiais Militares do TJBA em Primeiros Socorros foi elaborado sob demanda do Tribunal de Justiça frente à necessidade de capacitação dos colaboradores daquela instituição quanto à prestação de primeiros socorros.

Além da relevância do tema *per si*, trata-se ainda de exigência legal requerida pela PORTARIA No 98, DE 1o DE JULHO DE 2022, que define a Diretriz Nacional de Atendimento Pré-Hospitalar Tático para profissionais de segurança pública.

Uma vez que diversos conhecimentos do APH tático requerem conhecimento prévio em primeiros socorros, e considerando que os militares que atuam diuturnamente no serviço de segurança prestado aos servidores do TJBA e à população que acessa os serviços daquele órgão podem vir a necessitar prestar atendimento em primeiros socorros de natureza comum (não tática) para qualquer pessoa, este curso pretende capacitá-los.

A demanda foi apresentada pelo Tribunal de Justiça do Estado da Bahia ao Corpo de Bombeiros Militar da Bahia, que ministrará o Curso através do 12º Grupamento de Bombeiros Militares – SALVAR.

2. JUSTIFICATIVA

De acordo com o PHTLS (Manual de Atendimento Pré-Hospitalar ao Traumatizado, da NAEMT – Associação Nacional dos Técnicos em Emergências Médicas, EUA) a lesão não intencional é a primeira causa de morte entre pessoas de 1 a 45 anos no mundo todo. O trauma pode ocorrer em qualquer lugar.

O ambiente de trabalho pode trazer riscos relevantes para o acontecimento de acidentes, bem como qualquer mal de natureza clínica pode ocorrer.

Considerando que 50% das mortes decorrentes de lesões não intencionais podem ser evitadas através da educação em primeiros socorros, é necessário que

os militares e demais colaboradores dos órgãos públicos possuam conhecimento em primeiros socorros, visando atender aos servidores e à população usuária dos serviços, e salvaguardar a integridade física e segurança das equipes.

3. DESTINAÇÃO

O Curso de Capacitação de Policiais Militares do TJBA em Primeiros Socorros será destinado prioritariamente a todos os militares que atuam no serviço da Segurança do Tribunal de Justiça Estado da Bahia, com atuação na em qualquer setor do referido órgão, podendo ser estendido a todos os servidores daquela instituição, a critério do Diretor.

4. OBJETIVO

Dotar os policiais e demais servidores de conhecimentos iniciais a respeito das primeiras medidas diante de cenas de acidentes e emergências clínicas dentro e fora do ambiente de trabalho, e orientar sobre o correto acionamento das forças de segurança e salvamento em apoio, com foco nos tipos de acidentes mais frequentes.

5. METODOLOGIA

As instruções serão ministradas através de aulas teóricas participativas, atividades práticas, estudos de casos e exercícios simulados, a serem ministrados por instrutores capacitados pelo CBMBA.

6. CARGA HORÁRIA

O curso possui carga horária de 20 (vinte) horas de aula, contendo 06 (seis) disciplinas e 04 (quatro) atividades, sendo recomendada a sua distribuição em dois ou três dias de instrução, a critério da instituição solicitante.

7. QUADRO DE DISCIPLINAS E ATIVIDADES

Nº	DISCIPLINAS	SIGLAS	CARGA HORÁRIA
1	Apresentação do curso e aspectos legais do APH		01 h/a
2	Visão anatomofisiológica do ser humano		02 h/a
3	Avaliação primária do acidentado		02 h/a
4	Contenção de hemorragias		02 h/a
5	Suporte básico de vida		02 h/a
6	Quedas, fraturas, queimaduras e choques elétricos		03 h/a
TOTAL DE CARGA HORÁRIA DAS DISCIPLINAS			12 h/a
Nº	ATIVIDADES	SIGLAS	CARGA HORÁRIA
7	Oficina de contenção de hemorragias		02 h/a
8	Oficina de Suporte Básico de Vida		02 h/a
9	Oficina de simulação de cinemática do trauma		02 h/a
10	Oficina de imobilização de fraturas		02 h/a
TOTAL DE CARGA HORÁRIA DAS ATIVIDADES			08 h/a
TOTAL GERAL			20 h/a

8. EMENTÁRIO

8.1 DISCIPLINAS:

8.1.1 DISCIPLINA: APRESENTAÇÃO DO CURSO E ASPECTOS LEGAIS DO APH

Objetivos:

- 1) Contextualizar os Instruendos sobre a Atividade do Atendimento Pré-Hospitalar em termos de legalidade e necessidade da atuação.

Temas:

- a) Será abordada a legislação referente ao APH no Brasil, bem como as estatísticas relacionadas a acidentes, a ética e a humanização no atendimento pré-hospitalar (01 h/a).

8.1.2 DISCIPLINA: VISÃO ANATOMOFISIOLÓGICA DO SER HUMANO

Objetivos:

- 1) Dotar o Instruendo de conhecimentos em nível básico que o capacitem a classificar e descrever as lesões de acordo com sua localização;
- 2) Iniciar o entendimento sobre como prever lesões de órgãos internos baseando-se na localização externa da lesão;
- 3) Compreender as alterações no funcionamento normal do organismo, bem como as medidas a serem tomadas para reverter tais alterações.

Temas:

- a) Sistema respiratório **(30 min)**
- b) Sistema circulatório **(30 min)**
- c) Sistema nervoso **(30 min)**
- d) Sistema musculoesquelético **(30 min)**

8.1.3 DISCIPLINA: SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Objetivos:

- 1) Conhecer as técnicas de ressuscitação cardiopulmonar de adultos, lactentes e crianças;
- 2) Capacitar o instruendo a intervir em parada cardíaca com Desfibrilador Externo Automático (DEA);

- 3) Reconhecer e intervir em obstruções de vias aéreas, sem manobras invasivas;

Temas:

- a) Sinais e Sintomas de Parada Cardiorrespiratória **(30 min)**;
- b) Técnicas de Reanimação Cardiopulmonar em adultos, crianças e lactentes **(30 min)**;
- c) Utilização do Desfibrilador Externo Automático (DEA) **(30 min)**;
- d) Obstrução de Vias aéreas e Manobra de *Heimlich* **(30 min)**.

8.1.4 DISCIPLINA: QUEDAS, FRATURAS, QUEIMADURAS E CHOQUES ELÉTRICOS

Objetivos:

- 1) Reconhecer fraturas e identificar as situações de gravidade envolvendo trauma musculoesquelético;
- 2) Dotar o instruído de noções sobre como intervir de forma segura em cenas com fontes de energia térmica ou elétrica no atendimento ao acidentado.
- 3) Fornecer conhecimento adequado sobre a imobilização e transporte de vítimas de fraturas, queimaduras e choques elétricos.
- 4) Reconhecer quando há gravidade nas quedas em crianças e adultos.

Temas:

- a) Quedas: quando exigem avaliação médica ou não **(30 min)**
- b) Fraturas, entorses e luxações **(1 h/a)**
- c) Como fazer imobilização de lesões musculoesqueléticas **(30 min)**

- d) Como transportar pacientes queimados para atendimento **(30 min)**
- e) O que fazer em caso de vítimas de choques elétricos **(30 min)**

8.2 ATIVIDADES:

8.2.1 ATIVIDADE: OFICINA DE CONTENÇÃO DE HEMORRAGIAS

Objetivos:

- 1) Desenvolver habilidades necessárias para realização de manobras de contenção de hemorragias em adultos e crianças.

Procedimentos:

- a) Aplicar torniquete (CAT) **(01 h/a)**;
- b) Preenchimento de feridas **(01 h/a)**

8.2.2 ATIVIDADE: SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Objetivos:

- 1) Conhecer o Desfibrilador Externo Automático (DEA);
- 2) Realizar ciclos de compressões e ventilações (RCP) no adulto e na criança.

Procedimentos:

- a) Ciclos de compressão x ventilação **(01 h/a)**;
- b) Aplicação do DEA **(01 h/a)**.

8.2.3 ATIVIDADE: SIMULAÇÃO DE CINEMÁTICA DO TRAUMA

Objetivos:

- 1) Entender os traumatismos mais frequentes envolvendo adultos e crianças, e como atuar de forma preventiva;

Procedimentos:

- a) Realizar restrição de movimentos da coluna e liberação de vias aéreas **(01 h/a)**.
- b) Estudos de caso (acidente veicular, queda, choque e perfuração por arma de fogo – 15 min cada um) **(01 h/a)**

8.2.4 ATIVIDADE: IMOBILIZAÇÃO DE FRATURAS

Objetivos:

- 1) Conhecer as fraturas mais frequentes.

Procedimentos:

- a) Executar técnicas de imobilização de extremidades lesadas com equipamentos adequados ou improvisados **(02 h/a)**;

9. AVALIAÇÃO

A avaliação do curso tem caráter eliminatório, e consiste na presença do ouvinte em 100% das instruções.

10. GLOSSÁRIO

Anatomia - É uma ciência que estuda a estrutura física dos seres vivos, considerando aspectos como órgãos internos e externos, suas interações, funcionamento, localização e disposição.

Atendimento Pré-hospitalar – É o atendimento emergencial em ambiente extra-hospitalar (fora do hospital), podendo ser do tipo Fixo ou do tipo Móvel.

Acidente com Múltiplas Vítimas - São aqueles que apresentam desequilíbrio entre os recursos disponíveis e as necessidades, e que, apesar disso, podem ser atendidos com eficiência desde que se adote a doutrina operacional protocolada.

Biossegurança - É o conjunto de ações voltadas para a prevenção, minimização ou eliminação de riscos inerentes às atividades de pesquisa, produção, ensino, desenvolvimento tecnológico e prestação de serviço, visando à saúde do homem, dos animais, a preservação do meio ambiente e a qualidade dos resultados.

Emergência Médica – eventos gerados por um acidente ou mal súbito que exijam um pronto atendimento de cuidados médicos.

Politraumatizado – é o paciente afetado por lesões múltiplas de diversas naturezas, determinadas por agentes mecânicos, podendo comprometer diversos sistemas ou até mesmo a vida, apresentando lesões em dois ou mais sistemas.

Sinais vitais - são indicadores do funcionamento fisiológico básico, ou seja, o estado de equilíbrio térmico, endócrino, circulatório e respiratório, tais como: temperatura, pulso, respiração, pressão arterial e sensação dolorosa.

Sinistro – ocorrência de prejuízo ou dano (incêndio, acidente, naufrágio, etc.).

Suporte Avançado de Vida - São manobras médicas invasivas (procedimentos cirúrgicos, administração de medicamentos, etc.) destinada à estabilização clínica de um paciente. Podem ser realizadas no Atendimento Pré-Hospitalar (APH) ou no atendimento hospitalar.

Suporte Básico de Vida - É o conjunto de medidas e procedimentos técnicos que objetivam o suporte de vida à vítima. O SBV é vital até a chegada do SIV (Suporte Intermediário de Vida - transporte até o hospital). O objetivo principal é não agravar lesões já existentes ou gerar novas lesões.

**KEYLA MACÁRIO FACTUM CARDOSO – TEN CEL BM
COMANDANTE DO 12º GBM/SALVAR**