



Aula Premium RESSIGNIFICANDO O SER através da AUTORRESPONSABILIDADE Workshop INTELIGÊNCIA EMOCIONAL e ALTA PERFORMANCE

Prezada Dr^a Nágila,

O conhecimento agrega e transforma. E com a intenção de trazer motivação e conhecimento apresento essa proposta de Aula Premium e Workshop de Desenvolvimento Pessoal para as equipes do Tribunal da Justiça.

Vivemos num mundo em constante transformação, de um lado mudanças científicas e tecnológicas e do outro mudanças que exigem do ser humano uma nova mentalidade e o **desenvolvimento de novas habilidades comportamentais**, as chamadas **soft skills**. Soft skills são habilidades comportamentais relacionadas a maneira como o profissional lida com o outro e consigo mesmo em diferentes situações, e uma das soft skills mais importantes é a INTELIGÊNCIA EMOCIONAL.

A INTELIGÊNCIA EMOCIONAL é a capacidade de identificar e lidar com as emoções e sentimentos pessoais e de outros indivíduos, e quando bem trabalhada, essa é uma competência que traz maior equilíbrio na vida pessoal e sucesso profissional. Como em todo ambiente corporativo, existe uma necessidade que os profissionais saibam lidar com cenários complexos que mudam com muita rapidez, trabalhando com diferentes pressões. Com isso o **autoconhecimento, a autorresponsabilidade, a agilidade, a resiliência, e a comunicação assertiva** trazem de forma otimista uma melhor dinâmica de crescimento pessoal e de relacionamento consigo mesmo e com o outro.

Não podemos ter pleno domínio sobre nossa própria personalidade, mas podemos ter consciência da parte que revelamos ao mundo exterior, e gerir emoções exige autoconsciência e coragem para assumir a responsabilidade pelos seus sentimentos, comportamentos, decisões e resultados. E quando falamos de Serviço Público estamos falando de atendimento para ajudar e servir ao próximo.

O ato de servir e atender ao público requer uma forma de **atendimento mais humanizado**, essa forma traz uma abordagem mais acolhedora e empática que permite buscar solucionar os problemas e questionamentos apresentados pelos clientes. Na humanização do atendimento, valoriza-se o cliente enquanto indivíduo, buscando entender as suas dores e necessidades. E excelência no atendimento é sinônimo de eficiência e bons resultados. Por isso, preparar e motivar a equipe é fundamental.

E o melhor caminho é despertar nela o desejo pessoal de saber o REAL SENTIDO (PROPÓSITO) do seu trabalho e estimular com que os servidores tenham SONHOS E METAS, e acreditem que podem conquistá-las. Estudos da neurociência comprovam que indivíduo mais felizes se sentem mais realizados, são mais solidários, criativos, produtivos e mais otimistas.



A Proposta

A partir do levantamento (briefing) das necessidades apontadas na última reunião; e conforme as principais demandas apresentadas, trago a seguinte proposta de trabalho a realizar com as equipes do Tribunal da Justiça.

Como proposta de incentivar mudança de comportamento para trazer melhores resultados aos servidores sugiro uma Aula Premium motivacional com o tema **RESSIGNIFICANDO O SER através da AUTORRESPONSABILIDADE**. O objetivo é trazer CONSCIÊNCIA que tudo aquilo que o indivíduo vive hoje são resultados de suas próprias ações e atitudes. Essa aula será aberta a toda a comunidade do Tribunal de Justiça e tem intenção de convidá-los a participarem do Workshop que será uma imersão de Transformação e Mudança de mentalidade e comportamento, e traz como tema **INTELIGÊNCIA EMOCIONAL e ALTA PERFORMANCE**.

O conceito de Ressignificação do Ser convida o indivíduo a gerar uma mudança significativa da forma como enxerga suas **experiências atribuindo novos significados a acontecimentos**. Podendo assim também usar essa habilidade nos seus atendimentos ao público ajudando a motivá-los a ressignificar e aceitar o que aconteceu, fazendo com que sigam em frente e construam uma nova história.

Esses temas são todos com base na Inteligência Emocional e PNL (Programação Neurolinguística). Eles trazem a importância do autoconhecimento, motivar o servidor para a importância de seu desenvolvimento pessoal e profissional, gerando atitudes e ações capazes de tornar o trabalho mais dinâmico, criativo e alegre, quebrando a fatigante prática rotineira do serviço.

Dando continuidade e para colocar em prática todo esse processo de mudança trago para os colaboradores e profissionais do TJ uma oportunidade de ampliar a visão e de ir além do processo da escuta, que é a realização do Workshop (treinamento). Nele serão aplicadas ferramentas que vem de uma metodologia eficiente e comprovada que irá virar muitas chaves, ativando as sinapses neurais e estimulando as transformações sugeridas, com ativação de uma nova mentalidade e novos comportamentos.

O tema Desenvolvimento da Inteligência Emocional e Alta Performance trabalha a razão e a emoção e traz como benefício o AUTOCONHECIMENTO, a CONSCIÊNCIA, a PRODUTIVIDADE, o MELHOR DESEMPENHO e MELHORES RESULTADOS NAS DIVERSAS ÁREAS DA VIDA. Todo colaborador terá a oportunidade de conhecer um pouco mais suas crenças, seus pensamentos e sentimentos e quebrar padrões comportamentais limitantes para de fato trazer uma mudança significativa na sua vida.



Esse workshop é um DESPERTAR do SER, onde em uma imersão de 8 horas será vivido uma grande experiência de uma metodologia baseada em estudos e pesquisas de áreas como Neurociência, Programação Neurolinguística, Coaching e Psicologia Positiva. O indivíduo terá a oportunidade de tomar a decisão de ter sucesso em sua vida como um todo, passando a ter AUTORRESPONSABILIDADE, colocando FOCO no que é importante e fará um planejamento que levará a ação dos seus SONHOS e METAS.

Todo esse movimento tem como objetivo trazer uma mudança de mindset (mentalidade) para potencializar a IDENTIDADE, as HABILIDADES e COMPETÊNCIAS PESSOAS, e criar novos hábitos e comportamentos. Tornar-se consciente dos sentimentos e aprender a confiar neles é a melhor fonte para a autoestima, autoconfiança e tomada de decisões. Ao fazer isso, a pessoa melhora seus relacionamentos, é capaz de gerenciar seus projetos e ser uma versão melhor para si mesmo e para o mundo.

Uma empresa ou um negócio para ter bons resultados depende da transformação dos seus colaboradores. Então vamos fazer esse papel importante que é desafiar e incentivar as pessoas a saírem da zona de conforto intelectual, física e emocional. E se essa proposta fizer sentido vamos iniciar essa jornada de transformação e prosperidade juntamente com a sua equipe.

“Conhecimento é algo que quanto mais se divide mais se multiplica.”

Proposta Comercial

Aula Premium – RESSIGNIFICANDO O SER através da AUTORRESPONSABILIDADE

Duração: 1:30 hora

Workshop – INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E ALTA PERFORMANCE

Duração: 8 horas – Intervalo de 1 hora para almoço

Valor do Investimento: ~~R\$5.500,00~~ / R\$4.500,00

*Despesas com apostilhas, espaço, alimentação, material de som e retroprojetor serão fornecidos por parte do contratante, não está incluso no valor do investimento comercial.



Sobre a Palestrante



Andréa Cunha. Profissional atuante em desenvolvimento pessoal e comportamental, graduada em Marketing pela UNIJORGE, Profissional Coach há 5 anos formada pelo Instituto de Brasileiro de Coaching e Federação Brasileira de Coaching Integral Sistêmico, experiência de 20 anos em Gestão de Franquias de Moda no Varejo, Analista de Perfil Comportamental, Mentora do Método Transformação Pessoal, Palestrante, Treinadora de Desenvolvimento de Pessoas no âmbito Business e Life, Terapeuta Integrativa e Hipnóloga.

Palestras e Workshop - Temas realizados:

- Inteligência Emocional
- Autorresponsabilidade
- Paixão em Vender
- O Poder da Ação
- Poder Pessoal e Alta Performance
- Produtividade, Metas e Objetivos
- Liderança – Influencie e Decifre Pessoas

CONTATO

Telefone: +55 71 99933-0131

E-mail: andracunha3@gmail.com

Instagram: [@andracunhaoficial](https://www.instagram.com/andracunhaoficial)

LinkedIn: Andrea Cunha

Desde já agradeço a oportunidade concedida e me coloco à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Atenciosamente,

Andrea Cunha

Desenvolvimento Pessoal